

Стартовый набор для курса «Доказательная ароматерапия»

Домашние задания на курсе проверяются в форме тестов и открытых вопросов. Нижеуказанные инструменты нужны вам для освоения материала на практике.

1. Эфирные масла. На курсе мы подробно разбираем 12 ЭМ, вы можете приобрести их все (желательно) или только крайне необходимые – они выделены жирным шрифтом.
 - 1.1. Апельсин сладкий**
 - 1.2. Лимон**
 - 1.3. Герань**
 - 1.4. Лаванда**
 - 1.5. Мята (любая)**
 - 1.6. Розмарин**
 - 1.7. Тимьян ползучий (*Thymus serpyllum*)**
 - 1.8. Чайное дерево**
 - 1.9. Эвкалипт лучистый
 - 1.10. Имбирь
 - 1.11. Пихта
 - 1.12. Шалфей мускатный/гвоздика/майоран – на ваш выбор
2. Масло какао
3. Масло персика/миндаля/абрикоса (одно на выбор)
4. Simulgel (будем разбирать гелевые основы и их работу)
5. Любой гидролат на ваш выбор
6. Воск пчелиный
7. Полисорбат (любой)
8. Консервант (любой)
9. Стекланная палочка
10. Весы
11. Стаканчик мерный 50 или 100 мл
12. Термометр
13. Эмульгатор на ваш выбор
14. Мини-миксер
15. Венчик
16. Баночки для хранения любые (5, 30, 50 мл)