## Содержание дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки «СПА-технолог. Применение принципов и методов ароматерапии»

## Учебный план

**Категория обучающихся**: лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее профессиональное образование; лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее профессиональное образование.

Трудоемкость: 266 академических часов.

Форма обучения: заочная, с использованием в полном объеме дистанционных образовательных технологий.

Форма итоговой аттестации: экзамен

Режим занятий: 7 академических часов, 3 дня в неделю.

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин (модулей)	Всего часов	Онлайн- занятия		Форма
			Лекции и материалы	Семинары + тесты +чат	промежуто чной аттестации и текущего контроля знаний
1	2	3	4	5	6
1.	Доказательная ароматерапия – 1 часть				
1.1.	Базовые понятия ароматерапии. Синергия и антагонизм.	7	3	3	1ч зачет
1.2.	Свойства эфирных масел (ЭМ)и механизм их действия.	7	3	3	1ч зачет
1.3.	Качество ЭМ и правила выбора	7	3	3	1ч зачет
1.4.	Спецификация ЭМ. Современная ароматерапия.	7	3	3	1ч зачет
1.5.	Обонятельные способы применения ЭМ	7	3	3	1ч зачет
1.6.	Накожные способы применения ЭМ	7	3	3	1ч зачет
1.7.	Работа с базами для разведения ЭМ	7	3	3	31ч ачет
1.8.	Базовый набор ЭМ для работы. Гидролаты – определение, свойства, получение.	7	3	3	1ч зачет
	Итого за модуль	56	24	24	8
2.	Доказательная ароматерапия – 2 часть				
2.1.	Основы составления ароматерапевтических смесей	7	3	3	1ч зачет

2.2.	Принципы классификации ЭМ. Антибактериальное действие ЭМ -исследования	7	3	3	1ч зачет
2.3.	Противогрибковое и противовирусное действие ЭМ. Противовоспалительное действие ЭМ. Исследования свойств.	7	3	3	1ч зачет
2.4.	Ароматерапия для респираторной системы	7	3	3	1ч зачет
2.5.	Ароматерапия для костно- мышечной системы и ЖКТ	7	3	3	1ч зачет
2.6.	Ароматерапия для сердечно- сосудистой системы	7	3	3	1ч зачет
2.7.	Ароматерапия для мочеполовой системы	7	3	3	1ч зачет
2.8.	Спорные/исследуемые области применения ароматерапии	7	3	3	1ч зачет
	Итого за модуль	56	24	24	8
3.	Ароматерапия в косметологии				
3.1.	Роль и возможности ароматерапии в поддержании здоровья кожи	7	3	3	1ч зачет
3.2.	Возможности ЭМ по поддержанию барьерной функции кожи.	7	3	3	1ч зачет
3.3.	ЭМ для профилактики инфламмэйджинга (старения от окружающих факторов)	7	3	3	1ч зачет
3.4.	Возможности ЭМ по предупреждению фотостарения Предупреждение окислительного стресса.	7	3	3	1ч зачет
3.5.	Использование ЭМ для предупреждения и борьбы с отдельными признаками фотои хронологического старения. Потеря тонуса кожи, обезвоженность, сухость, отечность, гликация, снижение микроциркуляции, сосудистая сетка.	7	3	3	1ч зачет
3.6.	Общие правила составления смесей ЭМ для решения косметических задач	7	3	3	1ч зачет
	Итого за модуль	42	18	18	6

4.	Мастерство аромакосметики				
4.1.	Аромакосметика – определение,	7	3	3	1ч
	свойства, сравнение с				Зачет
	промышленной				
4.2.	Аромакосметика для лица, тела	7	3	3	1ч
	и волос – в чём сходства и				Зачет
	различия? Типы				
	эмульгирования				
4.3.	Из чего состоит косметика –	7	3	3	1ч
	классификация компонентов,				Зачет
	разбор составов,				
	государственное				
	регламентирование	_	_		
4.4.	Сочетание базовых масел в	7	3	3	1ч
	косметике, применение				Зачет
	эмолентов. Нагрев и хранение.		2		
4.5.	Типы эмульсий и особенности	7	3	3	1ч
4 6	их поведения на коже	7	2	2	Зачет
4.6.	Прямые эмульсии –	7	3	3	1ч
	особенности производства				Зачет +
47	05marryy vo po 1997	7	3	3	оценка
4.7.	Обратные эмульсии –	/	3	3	1ч
	особенности производства				Зачет +
4.8.	Плоти из крами какия	7	3	3	оценка 1ч
4.0.	Плотные кремы -когда применять, как часто	′	3	3	Зачет +
	использовать				оценка
4.9.	Обогащение основы активными	7	3	3	1ч
1.2.	ингредиентами	,	3	3	Зачет +
	ттродногият				оценка
4.10.	Консервация и правила	7	3	3	1ч
	хранения косметики	, i		_	Зачет
4.11.	Составление рецептуры и	7	3	3	1ч
	сочетание компонентов				Зачет +
					оценка
4.12.	Бизнес в аромакосметике – от	6	3	3	1ч
	изготовления до маркетинга и				Зачет
	сертификации				
	Итого за модуль	83	36	36	12
5.	Ароматерапия в психологии				
5.1.	Мысль, эмоция, тело -	7	3	3	1ч
	взаимосвязь и влияние ЭМ				зачет
5.2	Стресс, обоняние, мозг –	7	3	3	1ч
	взаимосвязь и влияние ЭМ				зачет
5.3	Обоняние -дверь в мозг	7	3	3	1ч
	_				зачет
5.4	Пенуозмоннован и го	7	3	3	1ч
3.4	Психоэмоциональные расстройства и структуры мозга	′	3	3	зачет
	расстройства и структуры мозга				3451

	Итого за модуль	28	12	12	4	
	Итого:	265	89	145	32	
6.	Итоговая аттестация	Экзамен +1ч				
	Длительность курса	266 часов				